

Prends ça Slow!



— Vendredi 6 novembre 2026 —

Dès 21h

Port-O-Swing Ste-Foy

Soirée dansante Slow (DJ)

— Samedi 7 novembre 2026 —

BLOC A

10h à 11h15

11h30 à 12h45

BLOC B

13h45 à 15h

15h15 à 16h30

Port-O-Swing Ste-Foy

Café dès 9h30

Slow Lindy
Débutant - découverte
Lisa & Fabien

Slow Lindy
Débutant - découverte
Lisa & Fabien

Pause diner

Slow Lindy
Inter - avancé
Lisa & Fabien

Slow Lindy
Inter - avancé
Lisa & Fabien

Port-O-Swing Basse-Ville

Café dès 9h30

Slow West Coast Swing
Débutant - découverte
Sonya & Todd

Slow Rhythm & Blues
Débutant - découverte
Sandrine et Anthony

Slow West Coast Swing
Débutant - découverte
Sonya & Todd

Slow Rhythm & Blues
Débutant - découverte
Sandrine et Anthony

Pause diner

Slow West Coast Swing
Inter - avancé
Sonya & Todd

Slow Rhythm & Blues
Inter - avancé
Sandrine et Anthony

Slow West Coast Swing
Inter - avancé
Sonya & Todd

Slow Rhythm & Blues
Inter - avancé
Sandrine et Anthony

Dès 21h

Port-O-Swing Ste-Foy

Soirée dansante Slow avec Brown Suede Shoes

— Dimanche 8 novembre 2026 —

BLOC C

10h à 11h30

11h45 à 13h15

Port-O-Swing Ste-Foy

Café dès 9h30

Musicalité Soul Session
Tous niveaux - tous styles
Sandrine et Anthony

Blues Habana
Un Slow Groove Cubain
Niveau inter en Blues
Erica et Elmer

Slow Fusion
Tous niveaux - tous styles
Lisa & Fabien

Port-O-Swing Basse-Ville

Café dès 9h30

Slow sensualité Solo
Pour Follows en WCS
Sonya

Connecte-toi à ton Groove!
Pour Leaders en WCS
Todd

L'art de prendre soin de soi
Tous niveaux - en WCS
Sonya et Todd

À noter:

- Les Blocs A et B comprennent chacun 2 ateliers de 1h15 dans le même style de danse.
- Le Bloc C comprend 2 ateliers de 1h30. Ils peuvent être pris dans le forfait complet, en combo ou “à la carte”.