



## DATES IMPORTANTES

### Session d'automne :

18 septembre au 7 décembre 2023 (12 semaines)

Date du Gala : à confirmer selon la salle (2,3 ou 10 décembre)

### Session d'hiver :

8 janvier au Gala (18 à 20 semaines)

Date du Gala : à confirmer selon la salle (12, 25 ou 26 mai)

+ Chalet des troupes  
et profs  
3-4-5 novembre 2023

+ Canadian Swing  
Championhsips  
17-18-19-20 mai 2024

## OBJECTIFS DES TROUPES

- Faire évoluer ta danse plus rapidement en peaufinant ta technique et ta musicalité.
- Ajouter à ton vocabulaire des "cool moves" et notions bonus qu'on ne voit pas dans les cours.
- S'entraider entre troupiste afin de créer une cohésion d'équipe
- Présenter des numéros uniques aux Galas de l'école + Opportunités de les présenter lors d'événements, de gigs ou de vidéos promotionnels.
- \*\* Compétitionner aux CSC : Troupes Les Kamikazes et Les Rockin'Fizz seulement.

# LES 4 TROUPES POUR L'ANNÉE: DE SEPTEMBRE À MAI

## TROUPE COMPÉTITIVE LINDY HOP AVANCÉ: LES KAMIKAZES

### COACHS

Cathy Hochu et Alexandre Larouche

### HORAIRE

Mardi, 20h10 à 21h40, à Ste-Foy

### OBJECTIFS

Compétitionner aux CSC  
et présenter un numéro par Gala

## TROUPE COMPÉTITIVE JIVE AVANCÉ: LES ROCKIN'FIZZ

### COACHS

Anne-Marie Villeneuve et Florent Gauthier

### HORAIRE

Lundi, 20h10 à 21h40, à Ste-Foy

### OBJECTIFS

Compétitionner aux CSC  
et présenter un numéro par Gala

## TROUPE LINDY HOP INTERMÉDIAIRE: LES MOUSQUETAIRES

### COACHS

Marie-Josée Soucy et Louis-David Brouard

### HORAIRE

Mardi, 18h30 à 20h, à Ste-Foy

### OBJECTIF

Présenter un numéro par Gala

## TROUPE JIVE INTER-AVANCÉ: LES VISIONNAIRES

### COACHS

Andréanne Dion et Jean-François Roy

### HORAIRE

Mercredi, 20h10 à 21h40, à Ste-Foy

### OBJECTIF

Présenter plusieurs numéros aux Galas  
et aux soirées de l'école

## TARIFS

### 600\$ (txs incluses)

Possibilité de payer en 4 versements de 150\$ dans l'année

(Dates maximum des versements:

20 septembre, 1er novembre, 20 janvier, 1er mars)

Voir la section plus loin  
pour les autres coûts  
à considérer

Le troupiste s'engage pour l'année. Les coachs travaillent fort pour vous faire progresser et atteindre vos objectifs. Le plan est établi sur toute l'année. Aucun remboursement ne sera émis à moins de raison médicale.

# LES 4 TROUPES POUR LA SESSION: DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

## NOMS À VENIR

### TROUPE LINDY HOP DÉBUTANT

#### COACHS

Marie-Sophie Hébert et Marc-Antoine Cloutier

#### HORAIRE

Lundi, 20h10 à 21h40, en Basse-Ville

#### OBJECTIF

Présenter un numéro au Gala de décembre

### TROUPE JIVE DÉBUTANT

#### COACHS

Mélissa Laflamme et Philippe Langlois

#### HORAIRE

Mardi, 20h10 à 21h40, en Basse-Ville

#### OBJECTIF

Présenter un numéro au Gala de décembre

### TROUPE SOLO BLUES

#### COACH

Marie-Josée Soucy

#### HORAIRE

Jeudi, 18h30 à 20h, à Ste-Foy

#### OBJECTIF

Présenter un numéro au Gala de décembre

### TROUPE WEST COAST SWING DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

#### COACHS

Maude St-Onge et Thibaud Baron

#### HORAIRE

Jeudi, 20h10 à 21h40, à Ste-Foy

#### OBJECTIF

Présenter un numéro au Gala de décembre

## TARIFS

**Session d'automne (12 sem.) : 300\$ (txs incluses) \***

**Session d'hiver (18 à 20 sem.) :**

- Si tu as fait une troupe à la session d'automne : 300\$ (txs incluses) \*
- Si tu commences à l'hiver : 415\$ (txs incluses) \*\*

Voir la section plus loin  
pour les autres coûts  
à considérer

\*Possibilité de payer en 2 versements de 150\$ par session.

(Dates maximum des versements: 20 septembre et 1er novembre / 20 janvier et 1er mars)

\*\* Possibilité de payer en 2 versements de 207,50\$ aux même dates.

Le troupiste s'engage pour la session complète. Les coachs travaillent fort pour vous faire progresser et atteindre vos objectifs. Le plan est établi sur toute l'année. Aucun remboursement ne sera émis à moins de raison médicale.

## AUTRES COÛTS À CONSIDÉRER

POUR ÉVITER LES MAUVAISES SURPRISES!

### COSTUME

Chaque troupe choisit son costume suite à discussion entre les coachs et les troupistes.  
(Généralement entre 25\$ et 75\$)

### CANADIAN SWING CHAMPIONSHIPS

Obligatoire pour les équipes compétitives.  
Environ 350\$ payable en décembre pour l'inscription à l'événement, l'hébergement et la compétition. (Basé sur les prix 2022)

### CHALET DES TROUPES ET PROFS

#### **OPTIONNEL**

3-4-5 novembre 2023  
Entre 100\$ à 140\$ / personne

### T-SHIRT

#### **OPTIONNEL**

entre 20 et 30\$

### AUTRE ÉVÉNEMENT, PRESTATION OU COMPÉTITION

#### **OPTIONNEL**

Chaque troupe sera libre de choisir ensemble d'ajouter un événement à son calendrier, à condition que tout le monde soit d'accord  
OU  
que cela reste optionnel pour chaque troupiste.

# AVANTAGES DU TROUPISTE

- **Entrée gratuite lors des soirées de l'école** (ou tarif préférentiel lors des soirées avec "band").
- **Salles de pratiques à disposition:**
  - Gratuitement: pour pratiquer les chorégraphies de troupe
  - À tarif avantageux: si c'est pour un projet hors-troupe.
- Possibilité de **réduire les frais d'inscription** en faisant des heures à l'accueil.
- **Rabais** pour un soin en massothérapie chez la Fougère Légère - Massothérapie.

**BONUS!**

**+ 1 cours gratuit par session de troupe** (doit être pris dans la même session)

Troupe 1 session = 1 cours gratuit

Troupe 1 année = 2 cours gratuits (1 à l'automne et 1 à l'hiver)

## DÉTAILS ET PROCÉDURES POUR LES AVANTAGES

**Pour profiter de ton cours gratuit**, communique avec Florent Gauthier à [fgauthier@portoswing.com](mailto:fgauthier@portoswing.com) en indiquant de quelle troupe tu fais partie et à quel cours tu souhaites qu'on t'inscrive gratuitement. Pas besoin de t'inscrire sur Qidigo, on s'en occupe !

C'est valide pour n'importe quel cours de l'école qui se donne dans la même session que tu fais partie d'une troupe. Si tu fais l'année complète, tu as donc droit à 2 cours gratuits (un à l'automne et un à l'hiver)

Lors des **soirées de l'école (à l'école)**, indique à l'accueil que tu fais partie d'une troupe. Tu feras toujours partie de la « guestlist ». (à l'exception des soirées où il y a un "band live", mais il y aura un tarif préférentiel pour les troupistes.)

Pour **réserver une salle**, communique avec Jean-Philippe Gagné à [jgagne@portoswing.com](mailto:jgagne@portoswing.com) en indiquant de quelle troupe tu fais partie, à quel moment tu veux réserver la salle, la raison de la location et qui seront les personnes présentes.

- SVP réserver au moins 24h à l'avance et attendre la confirmation de Jean-Philippe avant de s'y présenter.
- **Pour toute pratique en lien avec la troupe, la location sera gratuite.**
- Si tu souhaites pratiquer pour quelque chose en dehors de la troupe (projet personnel, pratique en vue d'une compé, etc.), c'est possible ! Nous avons des tarifs avantageux pour nos étudiants.

Si tu souhaites **réduire les frais de troupe en faisant des heures à l'accueil de l'école**, communique avec Anne-Marie Villeneuve à [avilleneuve@portoswing.com](mailto:avilleneuve@portoswing.com) en indiquant les soirs où tu serais disponible et pour quelle école.

- Le mandat à l'accueil consiste à être présent pour répondre aux questions et prendre des paiements et inscriptions (surtout en début de session). Les heures requises sont de 18h à 20h15. (Possibilité de quitter à 20h si ta troupe ou ton cours commence.) Une fois le premier cours commencé, c'est assez tranquille : tu as 1h30 pour faire du travail personnel. :)
- Pssst ! 1 soir par semaine x 12 semaines = 1 session de troupe gratuite!
- Ce sera premier arrivé, premier servi, selon les besoins de l'école et les plages horaires restantes.

Si tu souhaites profiter du **rabais offert sur un soin en massothérapie par La Fougère Légère - Massothérapie**, tu peux prendre rendez-vous sur le site et préciser dans les notes/(ou la case pour code promo) lors de la réservation du massage: "Troupiste POS".

- massage de 60 min à 60\$ au lieu de 85\$
- massage de 90 min à 90\$ au lieu de 120\$

Site Internet :

[www.lafougerelegere-massotherapie.com](http://www.lafougerelegere-massotherapie.com)

Page facebook :

<https://www.facebook.com/lafougerelegeremassotherapie>

Adresse courriel : [info@lafougerelegere-massotherapie.com](mailto:info@lafougerelegere-massotherapie.com)



Pour toute autre question administrative, n'hésite pas à communiquer avec nous à [info@portoswing.com](mailto:info@portoswing.com) ou au 418-658-4747.

**Bienvenue dans la famille Port-O-Swing! :)**