



Port-O-Swing
Studio de danse

3314, ch. Ste-Foy, Québec G1X 1S3

418.658.4747

Téléc. 418.686.5117

info@portoswing.com

www.portoswing.com



Studio de danse

La danse de votre vie !

Port-O-Swing - une école de grand renom !

Le studio Port-O-Swing est réputé pour ses professeurs chevronnés, son ambiance chaleureuse et la beauté de ses locaux. Benjamin Ricard, directeur du studio et champion du monde en Swing, parcourt la scène internationale et fréquente les sommités de la danse. Les enseignants de Port-O-Swing travaillent sous sa supervision qualifiée et... passionnée !

Cours de danse

✦ pour débutants, intermédiaires et avancés

✦ de groupe, privés et semi-privés

✦ 6 sessions par année

- septembre-octobre
- novembre-décembre
- janvier-février
- mars-avril
- mai-juin
- été

Coordonnatrice du secteur 40 ans et +

Amrita Daigle enseigne le mouvement depuis 1979. Professeure de yoga, thérapeute en rééducation posturale et spécialiste de l'approche *Trager^{MD}*, elle est instructrice internationale et entretient une pratique privée à Québec.

Amrita est également cofondatrice de deux groupes de danse créative à Québec et porte un intérêt particulier aux musiques du monde.

Elle danse le Swing depuis 2005.



**Secteur de services 40 ans et +
dès septembre 2008 !**

Éblouissez vos invités !

De la couleur, du rythme, des acrobaties époustouflantes... Confiez-nous l'animation de votre événement spécial et transformez-le en expérience inoubliable! Une profusion de possibilités s'offrent à vous: maître de cérémonie d'expérience, cours d'initiation au Swing, musique avec D.J. ou orchestre, spectacle de danseurs d'élite. Détendez-vous, on s'occupe de vos invités!

Le Swing : une danse de couple accessible

Des étapes d'apprentissage simples vous permettent de progresser rapidement – vous savez danser après seulement quelques heures de cours ! Une variété d'occasions de pratique vous est offerte: danses avec D.J. ou musiciens, sorties en ville, soirées multigénérationnelles. Sessions d'une durée de 6 semaines. Partenaire non requis-e !

Un esprit jeune dans un corps en santé

Sur les rythmes joyeux du Rock'n'Roll, du jazz ou du Dixie, vous entretenez souplesse, cardio et agilité. Une façon amusante de garder la forme, tout en faisant de belles rencontres !

**Inscrivez-vous à notre liste d'envoi :
porto40@portoswing.com**

**5\$ de rabais avec ce coupon
sur les cours de danse de base.**
Visitez www.portoswing.com pour plus d'informations
sur nos sessions de cours de danse.
Un seul coupon par personne.

2008-10*

Idée originale : Zoé Forest-Paradis
Rédaction : Amrita Daigle
Slogan : Pier-Luc Dupont
Révision : Uparathi Provencher
Dessin original: Anouk Lacasse
Photos et graphisme: Louis Laroche